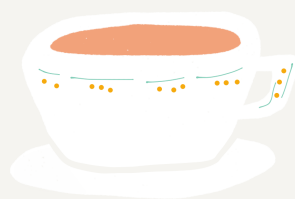
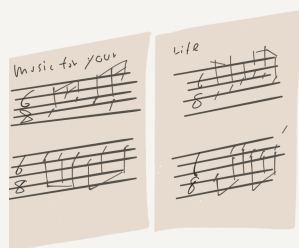


音楽をする人のための心のレッスン

講師 野元麻美



音楽をする人のための心のレッスン

体験ミニセミナー（約 45 分）

とき：2021年7月17日（土）

ところ：LAGBAG MUSIC TOGO

鹿児島市新屋敷町26-23

お申込み・お問合せ：099-223-1050

【1部】本番のドキドキを 味方につけて上手くなるう

対象：学生（定員5名）

18時30分 開始 / 料金：1,100円

内容（予定）

- ・演奏がうまくなるために
知っておきたい心の仕組み
- ・自信がなかなかつかないのはなぜ？
- ・上達スピードが早くなる練習法を覚えよう
- ・うまくいく人とうまくいかない人の違い
- ・自分だけの本番対策を知ろう

【2部】本番までに やっておきたい心の準備

対象：大人（定員5名）

20時 開始 / 料金：2,200円

内容（予定）

- ・本番までに知っておきたい心の仕組み
- ・自信がなかなかつかない理由
- ・覚えておきたい効果的な練習方法
- ・自分だけの本番対策を知ろう
- ・メンタルトレーニングをする前に
知っておきたいこと

講師 野元麻美



<カウンセラープロフィール>

音楽家専門心理カウンセラー&マリンバ 奏者。
鹿児島県立松陽高等学校音楽科から平成音楽大学に
進学。自身が20年以上あがり症に苦しんだことを
きっかけにカウンセリングを学び、2017年より
音楽をしている人専門の心理カウンセラーとして活
動を始める。

「音楽の話ができるカウンセラーは貴重！」と全国
からカウンセリングのお申し込みがあり、講座やカ
ウンセリングにはリピーターも多い。

心屋認定カウンセラー

LAGBAG MUSIC TOGOマリンバクラス講師

みやまコンセール協力演奏家

オンラインカウンセリングルーム「Largo」主宰

<https://maminomoto-music.com>

